

## 胃がん治療 最新的话题 一腹腔鏡下手術一

(文責 消化管外科 小濱和貴)

### 1) 胃がんにおける腹腔鏡下手術

一般的に内視鏡下手術は、体に大きな傷の残る従来の開腹手術に比べると、体壁に小さい穴を数カ所開けて専用のカメラや器具で手術を行うため、手術による体への負担が少なく、手術後の回復が早いというメリットがあります。1991 年に日本で始まったとされる胃がんに対する腹腔鏡下手術も、医療機器の進歩や腹腔鏡画質の向上、さらには一般市民の認知度の向上により、近年増加傾向にあります。胃がん治療ガイドライン(2004 年版)では内視鏡下手術はステージ I の胃がんへの臨床研究として行うべき治療として位置づけられていますが、2002 年には診療報酬の対象としてすでに認められています。日本内視鏡外科学会や、腹腔鏡下手術に関して先進的な施設を中心に、胃がんに対する腹腔鏡下手術手技の開発や改良が進み、今や胃がんに対しては、徐々に多くの施設で腹腔鏡手術が行われるようになっていきます。従来、胃がんや大腸がんなどの悪性疾患に関しては、リンパ節郭清が不十分となるため、早期がんに限って行われていました(日本内視鏡外科学会の統計によると、少なくとも早期胃がんに対しては治療成績は従来法に劣らないことがわかっています)。しかし、技術の進歩に伴い、開腹手術と同等のリンパ節郭清が可能となり、早期がん以外の胃がんにもその適応が広がりつつあります。

### 2) 当科における腹腔鏡下胃切除術

#### ① 適応と現状

当診療科では、比較的早期のがんでリンパ節転移の可能性の少ない場合(臨床病期 IA-IB)には、胃がんに対する腹腔鏡胃切除術を積極的に行っています(胃がん手術症例のうち 40-50%程度は腹腔鏡下手術を施行されています)。より進行したがんに対する長期成績はまだ確かめられていませんが、手技的には腹腔鏡下手術が可能ですので、これから腹腔鏡手術の対象はさらに広がるものと予想されます。2005 年当科に坂井義治教授が就任してから、これまで約 100 例の腹腔鏡下胃切除術が施行されており、手術手技も安定し、合併症に関しても開腹手術と同等程度の安全性が担保されています。

#### ② 郭清

胃のリンパ流は複雑であり、胃がん手術におけるリンパ節郭清は大腸がんなどに比べると難易度が高いとされています。大腸がんの腹腔鏡下手術に比べて普

及が遅れているのもそのためであり、一般的には胃がんに対する腹腔鏡下手術はまだまだ日常診療といえる段階ではありません。ガイドラインにおける標準手術は、「D2 リンパ節郭清を伴う 2/3 以上の胃切除術」とされており、当科での腹腔鏡下胃切除術もがんの根治性を損なわないために原則として D2 郭清を行うようにしています。当科では、高い技術を要する腹腔鏡下での D2 リンパ節郭清を、術者の動きや助手の展開の仕方・カメラの位置などに関して多くのステップに分けて定型化・標準化しました。それによって腹腔鏡下胃がん手術チームの意思が細かいところまで統一され、安全性・根治性が向上し、手術時間の短縮にも貢献しています。

### ③ 完全鏡視下手術

多くの施設では、胃切除後の消化管再建のために上腹部に 4-7cm 程度の小切開を置く「腹腔鏡補助下」手術が主流ですが、当科では胃の切除・吻合までも体内で完遂する、完全鏡視下の腹腔鏡下胃切除術を導入しています。再建方法もそれに合わせて工夫しており、幽門側胃切除の場合はデルタ吻合による Billroth I 法再建、胃全摘術の食道空腸吻合もデルタ吻合を応用した体内吻合（京大方式）を採用しています。このような工夫をすることで、小切開を作らず、より侵襲の少ない手術を行うことが可能となっています。また、切除された胃は、臍部の創より取り出すことでさらに小さな傷で手術を行うことができ、美容的にも優れた手術ということが出来ます。

## 3) 腹腔鏡下手術のメリット

従来の開腹手術では、どうしても術者・介助者が同じ視野を共有することは困難な場面があります。しかし、腹腔鏡下手術だと、手術に参加している全員が同じ視野をモニターを通して共有できるというメリットがあります。また、拡大視効果により、さらに詳細な解剖を把握することが可能となり、開腹手術よりも精緻なリンパ節郭清を施行することができます。これはよく言われていることですが、開腹手術に比べて傷が小さく出血も少なく、周りの他の臓器が外部の空気にふれなくてすむため、低侵襲であり、患者さんにとっては痛みも少なく回復が早いというメリットもあります。

## 4) おわりに

当消化管外科では、スタッフが日々努力を重ね、手術ビデオを何度も見直し、技術向上を図っています。今後も患者様の利益を常に念頭に置き、手術手技の改良に努めてまいりますので、宜しくお願い致します。